



Nível: Iniciação

## As mulheres e o esporte

### 1. Lê o texto.

### As mulheres e o esporte



Em 1900, foi a primeira vez que **atletas** femininas participaram nos Jogos Olímpicos. Até 1900, só os homens é que podiam participar nos Jogos Olímpicos.

Nos Jogos Olímpicos de 1904, participaram apenas 12 mulheres. Elas competiram em apenas dois esportes: golfe e ténis. No ano de 1920, no Japão, as mulheres fizeram, pela primeira vez, uma **associação**, chamada Federação de Desporto Feminino, com treinadores que as preparavam para os Jogos Olímpicos. Depois de 1936, houve cada vez mais associações que ajudavam as mulheres a prepararem-se para as competições.

Hoje, o esporte é uma atividade praticada por homens e mulheres. Por exemplo, nos Jogos Olímpicos de 2016, no Rio de Janeiro, os **EUA** ganharam 61 medalhas de atletas femininas. Foi o ano em que este país ganhou mais medalhas femininas.

Fontes: [vogue.com/juntendo.ac.jp/wikipedia](http://vogue.com/juntendo.ac.jp/wikipedia) (adaptado)

### Glossário:

**Atleta:** pessoa (homem ou mulher) que pratica esporte.

**Associação:** grupo de pessoas.

**EUA:** Estados Unidos da América.



**2. Lê as palavras e observa as imagens**



Jogos Olímpicos:



Andebol:



Ténis:



Nadar - Natação:



Correr - Maratona:



Golfe:



Medalhas:

**3. Responde às perguntas.**

a) **Quando** é que as mulheres participaram nos Jogos Olímpicos pela primeira vez?

---

b) **Em que ano** as mulheres japonesas criaram uma associação de desporto?

---

c) **Quando** é que as atletas americanas ganharam muitas medalhas?

---

d) **Em que ano** é que só participaram 12 mulheres nos Jogos Olímpicos?

---

**4. Rodeia os verbos que estão relacionados com DESPORTO**

nadar	estudar	pilotar	saltar	chutar
cozinhar	correr	ficar	ler	arrumar
driblar	comer	limpar	conhecer	encestar
mergulhar	ver	atirar	dizer	acordar



**5. Completa as frases. Escolhe a forma correta do verbo.**

- a) Antigamente, as mulheres não \_\_\_\_\_(praticam/praticavam) desporto.
- b) Hoje, tanto mulheres como homens \_\_\_\_\_(praticam/praticavam) desporto.
- c) No princípio do séc. XX (1900...), \_\_\_\_\_(há/havia) poucas mulheres atletas.
- d) Antes de 1920, não \_\_\_\_\_(há/havia) nenhuma associação para ajudar as mulheres a preparem-se para os Jogos Olímpicos.
- e) Hoje em dia, \_\_\_\_\_(há/havia) muitos clubes onde homens e mulheres fazem desporto de alta competição.
- f) Durante o séc. XIX (1800...), as mulheres ficavam em casa. Nesse tempo, as mulheres nem sequer \_\_\_\_\_(trabalham/trabalhavam), quanto mais praticar desporto.
- g) Elisabete Jacinto é uma piloto portuguesa. Há 10 anos, Elisabete Jacinto \_\_\_\_\_(é/era) professora de Geografia. Atualmente, ela \_\_\_\_\_(é/era) piloto de camiões.



**Soluções:**

3. a) em 1900.; b) Em 1920.; c) Em 2016.; d) Em 1904.  
4. correr, saltar, atirar, nadar, mergulhar, driblar, encestar, chutar, pilotar.  
5. a) praticavam, b) praticam, c) havia; d) havia; e) há; f) trabalhavam; g) era, é.