



O mais jovem alpinista do mundo

1. Lê o texto abaixo.

Norte-americano de 13 anos é o mais jovem alpinista a atingir cume do Evereste



Rapaz norte-americano de 13 anos é o mais jovem alpinista a escalar o Evereste.

Jordan Romero chegou hoje ao cimo do Evereste. Conseguir chegar ao topo do Evereste é um sonho para milhares de alpinistas em todo o mundo. Para este adolescente norte-americano de 13 anos é apenas uma etapa no seu projeto **ambicioso** de escalar as maiores montanhas em todos os continentes.

Romero disse que estava «incrivelmente feliz» por ter atingido o **cume** da mais alta montanha do mundo (8848 metros), na companhia do pai e da madrasta. O pai e a **madrasta** são alpinistas com muita experiência.

Jordan Romero é o alpinista mais jovem a conseguir chegar ao cume do Evereste, batendo um recorde que era até agora de um alpinista do Nepal, que escalou a montanha quando tinha apenas 16 anos. No Nepal é proibida a subida a alpinistas com menos de 16 anos, por isso, Romero e a equipa partiram do **campo base** situado no lado da montanha que fica no Tibete.

Dezenas de pessoas deram os parabéns ao adolescente pela escalada, mas alguns especialistas entenderam que Romero era demasiado jovem para uma escalada tão perigosa. Vários alpinistas, muito mais experientes, morreram quando tentaram chegar ao cimo do Evereste.

O jovem de 13 anos não desistiu, apesar dos avisos de perigo. Quando Romero tinha dez anos, subiu pela primeira vez a uma montanha, chegando ao topo do Kilimanjaro, na Tanzânia. Aos 11 anos, escalou duas **imponentes** montanhas no continente americano – Mount McKinley (Alasca) e Aconcágua (Argentina). Durante o último ano, Romero preparou-se para subir o Evereste, escalando as montanhas da Califórnia, de mochila às costas e com uma tenda que faz sentir os efeitos da altitude.

in *Público*, 22 de maio de 2010 (texto adaptado e com supressões).

Glossário:

Ambicioso: que tem ambição.

Ter ambição: ter muita vontade de atingir um objetivo que é difícil de atingir.

Cume: topo, a parte mais alta de uma montanha.

Madrasta: mulher casada com o nosso pai, mas que não é nossa mãe.



Campo base: zona onde os alpinistas montam as tendas onde dormem e descansam e à qual regressam depois de subirem a montanha.

Imponente: que é grandioso e importante.

2. Com base no texto, assinala a opção correta.

- 1) Jordan Romero é notícia, porque:
 - a) foi o primeiro a chegar ao topo da montanha mais alta do mundo. _____
 - b) não houve ainda ninguém mais novo a conseguir escalar o Evereste. _____
 - c) ele disse que ia escalar todas as montanhas. _____
 - d) é um norte-americano que tentou chegar ao topo do Evereste. _____
- 2) Jordan Romero foi acompanhado pelo pai e pela madrasta porque:
 - a) a princípio tinha medo. _____
 - b) era ainda inexperiente. _____
 - c) menores de 16 anos estavam proibidos de escalar. _____
 - d) era demasiado ambicioso. _____
- 3) «Bater um recorde» significa:
 - a) atingir um limite que mais ninguém antes tinha atingido. _____
 - b) subir ao topo de uma montanha. _____
 - c) ultrapassar outros alpinistas. _____
 - d) ir contra alguma coisa. _____
- 4) O Evereste é uma montanha que:
 - a) fica na China. _____
 - b) fica em dois países. _____
 - c) fica na América do Norte. _____
 - d) não pertence a nenhum país. _____
- 5) Aquilo que Jordan Romero fez foi criticado porque:
 - a) ele teve comportamentos irresponsáveis. _____
 - b) foi para o Evereste mesmo sabendo que a escalada estava proibida. _____
 - c) tirou a vez a alpinistas mais experientes do que ele. _____
 - d) a sua pouca idade tornava aquela aventura muito mais perigosa. _____
- 6) Jordan Romero:
 - a) já tinha tentado subir a outras montanhas, mas sem sucesso. _____
 - b) escalou a sua primeira montanha há mais de 5 anos. _____
 - c) deixou-se influenciar pelas críticas. _____
 - d) praticou muito antes de subir ao Evereste. _____



João Garcia

1. Lê o seguinte texto.

João Garcia e as montanhas mais altas do mundo



Há 14 montanhas com mais de 8 mil metros de altitude no planeta. O ar é rarefeito e são locais que não são habitados pelo homem. Cada montanha representa um desafio extremo. A taxa de insucesso é muito elevada. Mas há uma elite de homens que desafia a natureza e tenta conquistar a montanha. Não recorre a oxigénio artificial, apenas à força de vontade de vencer e à coragem, porque acredita. Ao todo são nove os alpinistas a nível mundial que já alcançaram estes cumes. João Garcia é o único português candidato a entrar neste restrito clube.

Mais homens foram ao espaço do que aqueles que escalaram estas 14 montanhas e haverá um português entre eles.

2. Preenche os espaços em branco com a informação que leste no texto anterior.

O número de montanhas que existem acima dos 8 mil metros é reduzido: são apenas **(1)** _____. Estas montanhas são **(2)** _____. Ninguém consegue lá viver porque é muito difícil respirar.

Subir a cada uma destas montanhas não é um **(3)** _____ qualquer. É preciso preparação física, determinação e coragem. É muito elevado o número de alpinistas que tentaram a escalada sem **(4)** _____. Não admira. É fácil falhar em circunstâncias tão agrestes.

E os alpinistas que se lançam nesta aventura também não são uns alpinistas quaisquer. São alpinistas de **(5)** _____. São os melhores de entre os melhores. Eles sobem às montanhas sem levarem botijas de oxigénio. Levam apenas a sua **(6)** _____ de vontade.

Na altura em que foi gravado este vídeo, só havia 9 alpinistas em todo mundo que conquistaram o cume das 14 montanhas mais altas do mundo. João Garcia, alpinista português, foi o 10.º a juntar-se a esse **(7)** _____.



Nome _____ Data _____



Nível: B1

Fazer desporto nas alturas

1. Lê o texto com atenção.



Treinar para ser bom alpinista

José tem 10 anos e o seu sonho é ser alpinista. Como ainda é criança, não pode escalar as montanhas muito altas porque isso não é aconselhável para atletas da sua idade por questões de segurança. No entanto, o José treina todas as semanas numa parede de escalada que há no campo desportivo da sua cidade. Todos os sábados coloca um capacete, veste um arnês e com a ajuda de cordas lá sobe a parede. Ele quer ser bom a trepar a parede de escalada para quando crescer poder praticar alpinismo, ou seja, subir até ao cume das montanhas mais altas do mundo.

2. Faz a legenda da imagem. Escreve **capacete**, **arnês** e **corda** no sítio certo.



1. _____
2. _____
3. _____

3. Depois de leres o texto, responde às perguntas.

a) O José é uma criança, um adolescente ou um adulto?



b) O José tem um desejo. Qual é?

c) Por que motivo o José tem de esperar alguns anos para concretizar o seu sonho?

d) Para treinar escalada qual é o equipamento que o José tem de usar?

e) Achas que o José tem medo das alturas? Porquê?



Soluções:

2. 1. corda; 2. capacete; 3. Arnês

3. a) O José é uma criança porque tem 10 anos.

b) O desejo do José é ser alpinista.

c) O José só pode ser alpinista quando crescer porque o alpinismo é um desporto perigoso para as crianças praticarem.

d) O José tem de usar capacete, arnês e cordas para praticar escalada.

e) O José não tem medo das alturas porque gosta de subir a parede de escalada e quando crescer quer subir ao cimo das montanhas muito altas.