

#ESTUDOEMCASA

AULA N.º 4

DISCIPLINA Educação Física

ANO(s) 3.º e 4.º

APRENDIZAGENS
ESSENCIAIS

Perícia e manipulações/deslocamentos e equilíbrios.

Jogos Infantis.

Desenvolvimento pessoal e autonomia/bem-estar, saúde e ambiente.

Título/Tema(s) da Aula: Circuito aventura na Educação Física!



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Circuito Aventura - Em busca do tesouro perdido!!

Com a colaboração da tua família, inspira-te nas atividades desenvolvidas na aula e elabora o teu percurso aventura! Utiliza os recursos que tens disponíveis (cadeiras, bancos, mesas, entre outros utensílios) e organiza o teu circuito! Não te esqueças de realizar as ações que trabalhaste durante a aula. Saltar, rastejar e deambular entre objetos, realizar equilíbrios em cima de cordas imaginárias e procurar o tesouro perdido será o teu objetivo! Organiza a tua aventura e exercita-te!