

## #ESTUDOEMCASA

AULA N.º	1	DISCIPLINA(a)	PLNM - Intermédio
ANO(s)	1.º- 9.º		
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Leitura: vocabulário frequente; língua padrão Compreensão do oral: distinguir informação específica		

O que está escrito a cinza claro é exemplificativo.

### Título/Tema(s) da Aula

## BOAS REGRAS NA ALIMENTAÇÃO E DESPERDÍCIO DE COMIDA

A alimentação e desperdício de comida: vocabulário (composição e relação semântica entre palavras), compreensão do oral.

**NOTA: o aluno deve fazer autorregisto em [www.ciberescola.com](http://www.ciberescola.com) e depois fazer *login* antes de aceder o *link* indicado.**

#### Tarefas/ Atividades/ Desafios

##### 1. Comer bem

Acéder a: <http://www.ciberescola.com/index.php?action=test&id=478514>

Ver também versão PDF «Comer bem».

1.º ciclo

2.º ciclo

3.º ciclo

##### 2. Alimentação em vídeo e em poema

Acéder a: <http://www.ciberescola.com/index.php?action=test&id=476213>

Ver também versão PDF «Alimentação saudável».

1.º ciclo

2.º ciclo

3.º ciclo

##### 3. Cozinhar por gosto não cansa

Acéder a: <http://www.ciberescola.com/index.php?action=test&id=476192>

Ver também versão PDF «Cozinhar por gosto não cansa»

1.º ciclo

2.º ciclo

3.º ciclo

##### 4. Vocabulário sobre comida.

Ver ficha PDF «Vocabulário sobre comida»

1.º ciclo

2.º ciclo

3.º ciclo

### 5. Famílias de palavras - alimentos

Ver ficha PDF « Famílias de palavras - alimentos »

1.º ciclo

2.º ciclo

3.º ciclo

### 6. Receita

Ver ficha PDF «Receita»

1.º ciclo

2.º ciclo

3.º ciclo