

## #ESTUDOEMCASA

AULA N.º	2	
ANO(s)	3.º/ 4.º Ano	DISCIPLINA(a) Educação Física
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Participar com empenho no aperfeiçoamento da sua habilidade nos diferentes tipos de atividades, procurando realizar as ações adequadas com correção e oportunidade.	

### Título/Tema(s) da Aula



### Tarefas/ Atividades/ Desafios

#### 1. Toques (bola de papel, ou de esponja, ou de meias)

Registrar num caderno, quantos toques consegues realizar com os pés, ou outra parte do corpo sem ser as mãos, sem deixar cair a bola. 1.º cic/3.º/4.ºano

Procura fazê-lo durante algum tempo, para que te apercebas da tua evolução.

  
  


#### 2. Precisão

Constrói uma torre com 3 rolos de papel higiénico.  
 Fica a 2m da torre com a bola no chão.  
 Chuta a bola de forma a derrubares a torre. Se acertares dá um passo atrás e tenta. Se falhares, dá um passo à frente.  
 A que distância ficas ao fim de 10 chutos?

1.º cic/3.º/4.ºano