

#ESTUDOEMCASA

AULA N.º 7

Ciências Naturais

ANO(s) 5.º e 6.º ano

ÁREA(S) DE CONHECIMENTO
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS/PERFIL DOS ALUNOS

- Relacionar a morfologia da pele com a formação e a constituição do suor e o seu papel na função excretora do corpo humano.
- Identificar os constituintes do sistema urinário, a formação e a constituição da urina e o seu papel na função excretora humana, interpretando documentos diversificados.
- Formular opiniões críticas acerca dos cuidados a ter com a pele e com o sistema urinário, justificando a sua importância para a saúde humana.

Sistema Excretor

Sistema Excretor | Papel da função excretora na regulação do organismo | Eliminação de produtos tóxicos através da função excretora | Manutenção do bom funcionamento do sistema excretor.

1. Os produtos de excreção são eliminados por vários sistemas do organismo humano. 5.º e 6.º
Liga, por meio de setas, o produto de excreção ao sistema que o elimina.

Produto de excreção		Sistema do corpo humano que o elimina
Dióxido de carbono	•	• Sistema urinário
Urina	•	• Pele
Suor	•	• Sistema respiratório

2. Assinala com X a opção que justifica cada afirmação. 5.º e 6.º

2.1.O sistema excretor desempenha um papel importante na regulação do organismo.

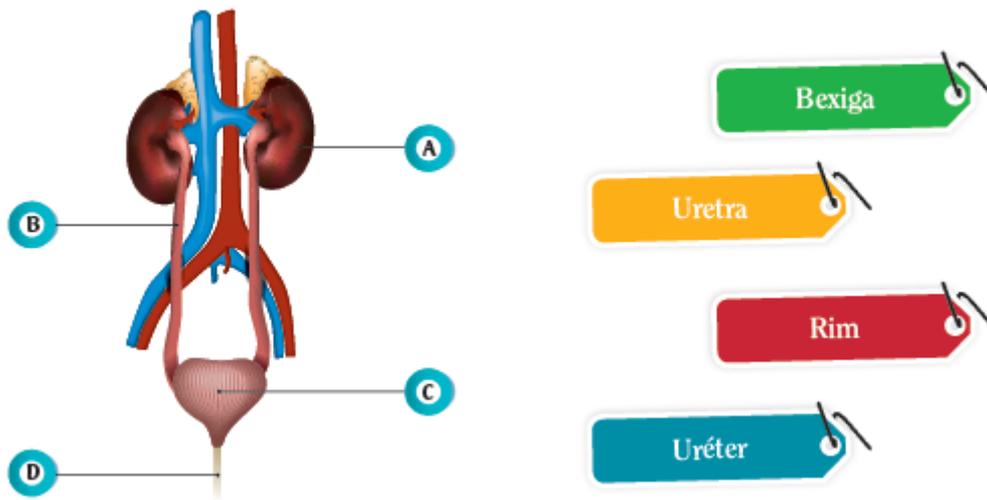
- (A) O sistema excretor é responsável pela eliminação de substâncias que estão em excesso no nosso organismo, permitindo o equilíbrio interno.
- (B) O sistema excretor é responsável pelo transporte de substâncias que estão em excesso no nosso organismo, permitindo o equilíbrio interno.

2.2. «A circulação sanguínea desempenha um papel importante na função excretora porque...»

- (A) permite o transporte dos produtos de excreção pelo organismo.
- (B) permite o transporte dos produtos de excreção até ao coração.
- (C) permite o transporte dos produtos de excreção até ao intestino grosso.

3. Estabelece a correspondência entre as letras da figura e as etiquetas que se seguem.

5.º e 6.º



A - _____; B - _____; C - _____; D - _____.

3.1. Assinala com X, os termos que não pertencem às vias urinárias.

- | | |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Artéria renal | <input type="checkbox"/> Rim |
| <input type="checkbox"/> Ureteres | <input type="checkbox"/> Bexiga |
| <input type="checkbox"/> Uretra | <input type="checkbox"/> Veia renal |

3.2. Indica a letra correta da figura que corresponde às afirmações que se seguem.

- a) Transporta urina até ao exterior. _____
- b) Produz urina. _____
- c) Armazena temporariamente a urina. _____

4. Classifica como verdadeiras (V) ou como falsas (F) as afirmações que se seguem:

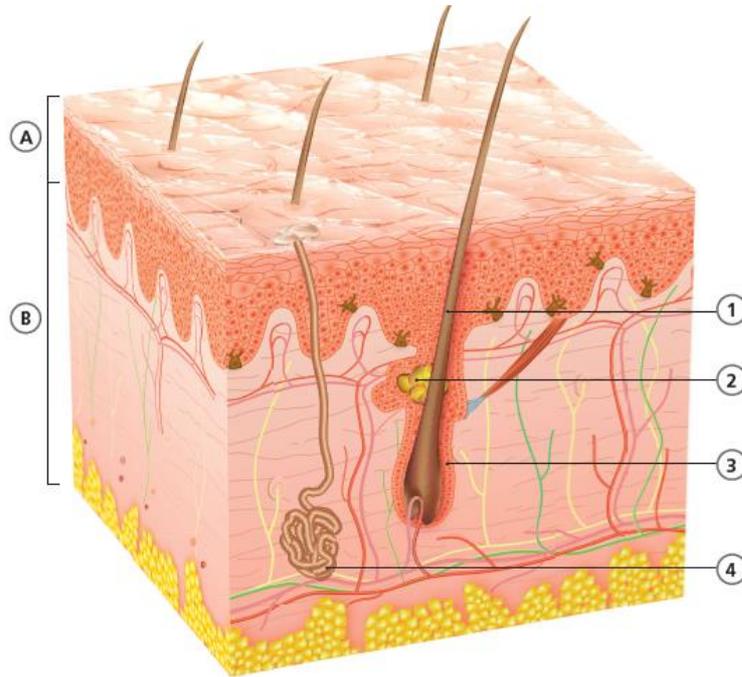
5.º e 6.º

- A - A função excretora permite filtrar a linfa, retirando substâncias como o oxigénio.
- B - Os rins são os órgãos responsáveis pela produção de urina.
- C - O dióxido de carbono resulta da respiração celular e é eliminado pelos pulmões.
- D - O resultado das análises à urina permite verificar se a função renal se encontra normal ou diagnosticar alterações no sistema urinário.
- E - Uma alimentação com altos teores em sal é aconselhável para o cuidado do sistema urinário.
- F - Os hábitos de higiene contribuem para a prevenção de infeções urinárias.
- G - A urina é um fluido constituído, essencialmente, por ácido úrico e ureia.

A - ____; B - ____; C - ____; D - ____; E - ____; F - ____; G - ____.

5. Analisa a figura seguinte e responde às questões.

5.º e 6.º



5.1. Identifica as camadas, da pele, representadas na figura pelas letras:

A - _____ B - _____

5.2. Indica o número da estrutura da pele onde se forma o:

- a) suor _____
- b) sebo _____
- c) pelo _____

5.3. Para a saúde do sistema excretor são necessários alguns cuidados.

5.3.1. Classifica cada uma das afirmações como verdadeira (V) ou falsa (F).

- (A) Fazer exposições longas ao sol.
- (B) Beber 1,5 l a 2 l de água por dia.
- (C) Ter uma alimentação rica em gorduras.
- (D) Ter hábitos de higiene corporal.
- (E) Não fumar.
- (F) Evitar reter urina na bexiga.