

#ESTUDOEMCASA

AULA N.º 5

DISCIPLINA Estudo do Meio e Cidadania

ANO(s) 1.º

Estudo do Meio

- Identificar situações e comportamentos de risco para a saúde e segurança individual e coletiva em diversos contextos - casa, rua, escola e meio aquático - e propor medidas de proteção adequadas.
- Identificar os fatores que concorrem para o bem-estar físico e psicológico, individual e coletivo, desenvolvendo rotinas diárias de higiene pessoal, alimentar, do vestuário e dos espaços de uso coletivo.
- Valorizar a aplicação dos direitos consagrados na Convenção sobre os Direitos da Criança.
- Saber atuar em situações de emergência, recorrendo ao número europeu de emergência médica (112).

ÁREA(S) DE CONHECIMENTO

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS/PERFIL DOS ALUNOS

Cidadania

- Direitos Humanos.
- Saúde.
- Segurança rodoviária.

“Avós e os Cuidados e Direitos”



Avós

1.ºano

1. Observa as imagens e legenda-as, seguindo o exemplo.

1 - dormir cedo

2 - cortar as unhas

3 - lavar as mãos



4 - tomar banho



5 - fazer desporto



6 - lavar os dentes



1.º ano

2. Marca com um X as situações que podem colocar em risco a tua segurança.



1.º ano

3. Rodeia a **vermelho** os sinais de proibição e a **verde** os sinais de obrigação.



1.º ano

4. Faz as ligações corretas, tendo em conta as cores de cada semáforo.



Amarelo

Passar com cuidado.



Vermelho

Parar!



Verde

Passar com segurança.

1.º ano

5. Desenha dois Direitos da Criança que consideres importantes.

--	--

1.º ano

6. Coloca uma X nas situações em que é necessário ligar para a emergência médica.



1.º ano

7. Rodeia o número europeu de emergência médica.

112

115

911