

#ESTUDOEMCASA

AULA N.º 5

DISCIPLINA Educação Física

ANO(s) 3.º/4.º ano

ÁREA(S) DE CONHECIMENTO
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS/PERFIL DOS ALUNOS

Atividades Rítmicas e Expressivas (Dança).
Relacionamento Interpessoal/Desenvolvimento Pessoal e
Autonomia/Bem-estar, saúde e ambiente.

Título/Tema(s) da Aula: Dança dos animais!



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Dança como se tivesses “Asas nos pés”

Mobiliza a família para um momento de dança em conjunto!

Utilizando a coreografia da música *Asas Delta*, dos Clã, abordada na aula, exercita-a em frente ao espelho e depois ensina-a à tua família. Não te esqueças da sequência de passos, saltos e voltas e treina-os ao som e ritmo da música.