

#ESTUDOEMCASA

AULA N.º 2

DISCIPLINA(a) Estudo do Meio e cidadania

ANO(s) 3.º/4.º

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

Estudo do Meio:  
Reconhecer o modo como as modificações ambientais provocam desequilíbrios nos ecossistemas e influenciam a vida dos seres vivos.  
Cidadania:  
Promoção de valores, de mudança de atitudes e de comportamentos face ao ambiente.  
Promover comportamentos de reduzir, reciclar e reutilizar.  
Apresentar exemplos práticos.  
Compreender a importância da ética e da cidadania nas questões ambientais e da sustentabilidade.

Título/Tema(s) da Aula



Amigos do Ambiente

Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Caixa de valores e atitudes

Corte uma folha de papel em quatro pedaços.

Em cada pedaço de papel, desenhe uma imagem que reflita uma atitude correta e amiga do ambiente.

Legende a imagem, mostre à família, como sensibilização para alteração de valores e mudança de atitudes.

Coloque-a na referida caixa.

1.º ciclo/ 3.º

4.º anos

X

2. Ecoponto da família

Use três sacos reutilizáveis do supermercado e legende-os com as cores azul (papel e cartão); a verde (vidro); amarelo (embalagens de plástico e tetra pak)

1.º ciclo /3.º, 4.º anos

Separe os lixos e coloque-os nos respetivos ecopontos.

Quando estiverem cheios, despeje-os no Ecoponto da rua.

X

### 3. Lembrete da poupança

Faça pequenas etiquetas, escreva frases sugestivas de poupança da água, para colocar junto às torneiras, lembrando os utilizadores que é necessário fechá-las enquanto lavam os dentes ou as mãos.

Repita o procedimento para colocar nos interruptores da luz para poupança da eletricidade.

1.º ciclo/3.º/4.º ano  
1.º ciclo/3.º/4.º ano