

# #ESTUDOEMCASA

AULA N.º 7  
ANO(s) 5.º e 6.º ano

Ciências Naturais e Cidadania

ÁREA(S) DE CONHECIMENTO  
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS/PERFIL DOS ALUNOS

- Distinguir caracteres sexuais primários de caracteres sexuais secundários e interpretar informação diversificada acerca do desenvolvimento dos órgãos sexuais durante a puberdade.

## Afetos e Sexualidade

Puberdade | Caracteres sexuais primários e secundários | Doenças sexualmente transmissíveis | Métodos contraceptivos | Cuidados de saúde na gravidez e na primeira infância | Ciência e tecnologia para a saúde do sistema reprodutor



1. Estabelece as correspondências corretas entre os termos da coluna A e os da coluna B

(5.º e 6.º anos)

Coluna A		Coluna B
Alargamento das ancas e desenvolvimento das mamas.	•	• Caracteres sexuais secundários femininos.
Alargamento dos ombros, aparecimento de barba e alteração da voz para um tom mais grave.	•	• Caracteres sexuais secundários masculinos.
Pelos púbicos e desenvolvimento dos órgãos genitais.	•	• Caracteres sexuais secundários femininos e masculinos.

2. Menciona dois caracteres sexuais secundários comuns a ambos os sexos. (5.º e 6.º anos)

3. Das frases seguintes, rodeia as que são verdadeiras. (5.º e 6.º anos)

(A) Puberdade é o mesmo que adolescência.

(B) Na puberdade, ocorre o início do funcionamento dos órgãos reprodutores.

(C) Na adolescência, ocorrem transformações físicas e psicológicas.

4. Rodeia a opção que completa corretamente a frase: “Métodos contraceptivos são...” (5.º e 6.º anos)

(A) Formas de conseguir a gravidez quando esta é desejada.

(B) Meios de evitar o contágio por doenças infecciosas.

(C) Meios de evitar a gravidez quando esta não é desejada.

(D) Meios de organizar os intervalos de tempo entre o nascimento dos filhos.

5. Rodeia a opção que completa corretamente a frase: “A pílula é um método contraceptivo não natural que bloqueia...” (5.º e 6.º anos)

(A) a nidacão.

(B) a fecundação.

(C) a ovulação.

(D) a SIDA.

6. Indica uma vantagem e uma desvantagem dos seguintes métodos contraceptivos: (5.º e 6.º anos)

6.1. Pílula

6.2. Preservativo

7. O uso do preservativo é a forma mais eficaz de prevenção contra as infeções sexualmente transmissíveis. (5.º e 6.º anos)

Assinala com uma cruz (x) as opções que identificam doenças sexualmente transmissíveis.

Sida

Úlcera

Clamídia

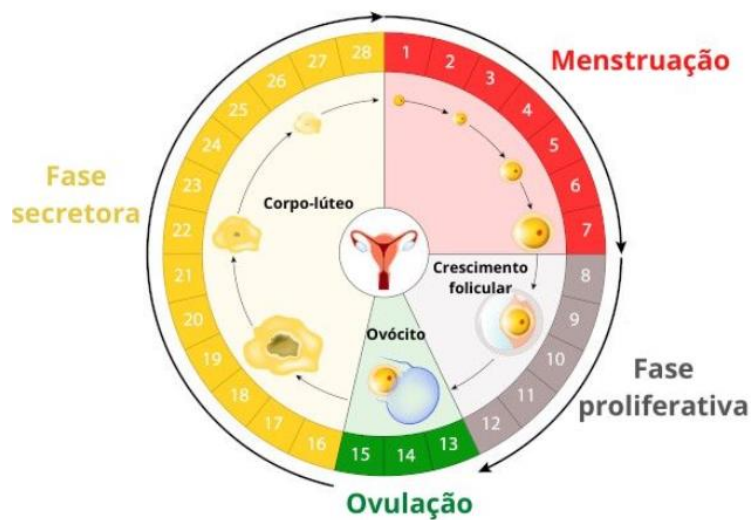
Asma

Sífilis

8. Assinala com uma cruz (x) a opção que indica a altura do período fértil numa mulher. (5.º e 6.º anos)

- Qualquer altura do ciclo menstrual.
- A meio do ciclo menstrual.
- Depois da ovulação.
- Desde o primeiro dia de uma menstruação até à ovulação.

9. Observa a figura seguinte, que representa o Ciclo Sexual Feminino. (5.º e 6.º anos)



9.1. Com base na figura anterior refere entre que dias ocorreu a ovulação.

10. Refere três cuidados de saúde na primeira infância. (5.º e 6.º anos)