

#ESTUDOEMCASA

AULA N.º 5

DISCIPLINA Estudo do Meio e Cidadania

ANO(s) 2.º

Estudo do Meio

- Identificar situações e comportamentos de risco para a saúde e segurança individual e coletiva em diversos contextos - casa, rua, escola e meio aquático - e propor medidas de proteção adequadas.
- Identificar os fatores que concorrem para o bem-estar físico e psicológico, individual e coletivo, desenvolvendo rotinas diárias de higiene pessoal, alimentar, do vestuário e dos espaços de uso coletivo.
- Valorizar a aplicação dos direitos consagrados na Convenção sobre os Direitos da Criança.
- Saber atuar em situações de emergência, recorrendo ao número europeu de emergência médica (112).

ÁREA(S) DE CONHECIMENTO

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS/PERFIL DOS ALUNOS

Cidadania

- Direitos Humanos.
- Saúde.
- Segurança rodoviária.

“Avós e os Cuidados e Direitos”



Avós

2.º ano

1. Lê as frases e diz se são V (verdadeiras) ou F (falsas).

- a) Não devo mexer em tomadas elétricas.
- b) Devo atravessar a rua sem usar a passadeira.
- c) Na praia posso ir à água quando a bandeira está verde.
- d) Devo usar pesticidas no quintal porque não é perigoso para o ambiente.
- e) Nunca devo mexer em medicamentos.
- f) Mexer em produtos de limpeza não é perigoso.
- g) Posso brincar com isqueiros e fósforos.

2.º ano

2. Quando deves fazer a tua higiene? Completa, de acordo com exemplo.

Higiene	Quando devo fazer?
1 Tomar banho	5 Regularmente
2 Lavar os dentes	<input type="checkbox"/> Todos os dias
3 Lavar as mãos	<input type="checkbox"/> A seguir ao banho
4 Vestir roupa lavada	<input type="checkbox"/> Antes das refeições
5 Cortar as unhas	<input type="checkbox"/> Depois das refeições

2.º ano

3. Lê as frases e diz se são V (verdadeiras) ou F (falsas).

- a) Deves atravessar sempre nas passadeiras.
- b) Deves circular do lado de fora do passeio.
- c) Para atravessares em segurança, o semáforo deve estar verde.
- d) Quando circulas de bicicleta, apenas necessitas de usar capacete.
- e) As ciclovias devem ser evitadas quando andas de bicicleta.
- f) No automóvel, deves usar sempre cinto de segurança.
- g) Deves sair do automóvel por qualquer um dos seus lados.

2.º ano

4. Indica a que grupo pertencem estes sinais.

2.º ano

5. Completa os textos usando as palavras em falta.

esquerdo | caminhar | dentro

lados | passadeira | rua



Devemos

pelo lado

e do lado de



Atravessar na

e olhar para ambos
os _____
da _____
(esquerdo, direito,
esquerdo).

2.º ano

6. Explica porque é importante existirem os Direitos da Criança.

2.º ano

7. Coloca uma X nas situações em que é necessário ligar para a emergência médica.



2.º ano

8. Rodeia o número europeu de emergência médica.

112

115

911