

#ESTUDOEMCASA

AULA N.º	7	DISCIPLINA	Educação Física
ANO(s)	3.º/4.º		
ÁREA(S) DE CONHECIMENTO APRENDIZAGENS ESSENCIAIS/PERFIL DOS ALUNOS		Perícia e manipulações/Deslocamentos e equilíbrios. Jogos. Desenvolvimento Pessoal e Autonomia/Bem-estar, Saúde e Ambiente.	

Título/Tema(s) da Aula: Os malabaristas



Tarefas/Atividades/Desafios

1. Jogo dos toques à parede

Utilizando, preferencialmente, a raqueta produzida no desafio de casa anterior ou um utensílio similar (p. ex. livro ou frigideira), convida a família para um jogo de recordes!

Aproveitando a bola de plástico, de ténis de mesa ou de papel utilizada durante a aula, escolhe uma parede lisa e procura estabelecer um novo recorde de toques à parede. Relembra os gestos técnicos abordados e treina a tua coordenação oculomanual.