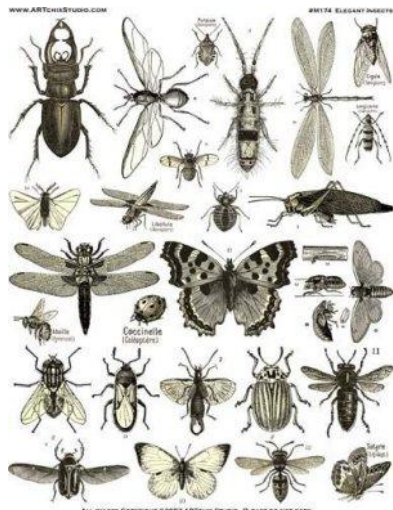




Nível: Intermédio

## Alimentação do futuro

### 1. Lê o texto.



**A alimentação do futuro vai parecer-se com a da ficção científica?**

*A Terra não vai poder alimentar 9 mil milhões de pessoas. Os insetos são uma solução.*

Um relatório das Nações Unidas de finais de 2016 alerta para que a produção de alimentos poderá vir a tornar-se impossível em vastas áreas do mundo e por causa disso haverá mais de 120 milhões de pessoas que podem vir a **passar fome** já em 2030.

Como sublinha este relatório, não vai ser possível alimentar a população mundial sem uma mudança de práticas na Agricultura? **É preciso explorar uma**

**produção alimentar que não esgote a terra, nem a água, nem os recursos do mar nem as florestas.**

Mas então como produzir alimentos capazes de satisfazer sete mil milhões de pessoas **(que serão nove mil milhões em 2050) em todo o planeta?**

O que já é tomado por certo é que a revolução passará pela **agricultura vertical** e pela multiplicação em escala de produção de **plantas hidropónicas** (ou sem raiz na terra), as quais poderão vir a substituir os frutos e vegetais que se consomem hoje em grandes quantidades. Se juntarmos a isto as **colheitas geneticamente manipuladas e a produção de carne sintética** já se consegue imaginar uma alteração dos padrões atuais - **é o que nos diz o inventor americano Ray Kurzweil.**

**Reduzindo-se o consumo de carne, vamos certamente acabar por comer insetos**, uma tendência que já é popular em grande parte da Ásia. **Os insetos são reconhecidos por serem ricos em proteínas e uma boa fonte de cálcio.**

No futuro, ninguém vai resistir a um bom ensopado de minhocas!

Cristina Peres, *Expresso*, 29-12-2018 (adaptado)

### Glossário:



Agricultura vertical:



Plantas hidropônicas:

**2. Responde às perguntas. Usa apenas palavras-chave.**

**1. Qual é a população mundial estimada para daqui a 50 anos?**

\_\_\_\_\_ de pessoas.

**2. Qual será a consequência para os humanos se a maneira como produzimos alimentos não mudar?**

\_\_\_\_\_.

**3. Quais estão a ser as consequências para o ambiente da produção agrícola tal como ela se está a fazer hoje em dia?**

\_\_\_\_\_.

**4. Indica quatro maneiras inovadoras de produzir alimentos, segundo Ray Kurzweil.**

\_\_\_\_\_.

**5. Qual é a alternativa ao consumo de carne?**

\_\_\_\_\_.

**6. Quais os nutrientes que esse alimento alternativo apresenta?**

\_\_\_\_\_.

**Soluções:** 2. 1.9 mil milhões; 2. Fome. 3. A terra, a água, os recursos do mar e as florestas ficam esgotados. 4. Agricultura vertical, plantas hidropônicas, colheitas geneticamente manipuladas, produção de carne sintética. 5. Insetos. 6. Proteínas e cálcio.



Nível: Intermédio

## ***Comida a mais ou a menos?***

1. Observa as imagens.



*Gostavas de provar alguns destes pratos?*

*Conheces algum povo que habitualmente coma insetos?*

*Conheces algum restaurante especializado em cozinhar insetos?*

*Em Portugal, é habitual comerem-se caracóis. Mas... o caracol será um inseto?*

*Conheces alguns nomes de insetos?*



## 2. Lê o texto.

### Insetos no prato

Escaravelhos, lagartas, abelhas e formigas: são estas as quatro espécies de insetos mais consumidas no planeta, mas também podemos falar de gafanhotos, térmitas, libelinhas, moscas... por aí fora. Mais de 900 espécies que fazem parte da dieta alimentar em vários países.

E é de insetos comestíveis que fala agora a agência das Nações Unidas a pensar nos 9 milhões de habitantes que em 2030 têm de ser alimentados. São uma alternativa positiva à produção convencional de carne - é o que escreve neste relatório - , lembrando que há já 2 mil milhões de pessoas em todo o mundo que se alimentam de insetos.

Ásia, África e América Latina: é por estes cantos do mundo que a prática é mais comum, mas no Ocidente também já há *chefs* que incluem o petisco nalguns menus mais arrojados.

De tudo isto se fala no relatório da FAO, mas sabe-se que tão cedo não é de crer que os insetos cheguem ao prato dos ocidentais. Pelo menos na próxima década.

### Glossário:

**Petisco:** comida muito saborosa.

**Chef:** cozinheiro de um restaurante caro.



**Térmitas:**

**Convencional:** normal, mais comum.

**Espécide de...:** qualidade de..., tipo de...

**Vários cantos do mundo:** vários sítios ou partes do mundo.

**Arrojado:** atrevido, inovador, arriscado.



**3. Preenche os espaços em branco com algumas das palavras do texto.**

Esta notícia começa com a enumeração de quatro \_\_\_\_\_ de insetos mais consumidos pelo Homem: os \_\_\_\_\_, as lagartas, as abelhas e as formigas. No total, são mais de \_\_\_\_\_ qualidades de insetos \_\_\_\_\_ que já fazem parte da dieta alimentar dos povos de diferentes cantos do mundo, na Ásia, \_\_\_\_\_ e América Latina.

A FAO (Organização para a Alimentação e a Agricultura) está preocupada com a falta de alimentos que, segundo a sua previsão, pode acontecer por volta de \_\_\_\_\_. Serão os insetos uma alternativa ao consumo de carne, como se diz no \_\_\_\_\_ publicado por esta instituição? Pelo menos, alguns *chefs* já incluem os insetos em alguns dos seus pratos mais \_\_\_\_\_.



Nível: Intermédio

## **Alimentação noutras partes do mundo**

### **6. Lê o texto.**



#### **A minha avó no YouTube!**

Uma avozinha está a **conquistar corações** com os seus vídeos sobre **culinária**. Chama-se Mastanamma, tem 106 anos e vive numa pequena aldeia na Índia.

Mas ela não é uma avó como as outras. Ela é uma avó excecional! Mastanamma tem milhões de seguidores no YouTube.

Os seus **fãs** adoram ver esta avó cozinhar - ao **ar livre**! Os vídeos da Mastanamma ensinam-nos a cozinhar pratos indianos **tradicionais**.

#### **6.1. Escreve um texto (artigo de opinião) sobre um prato típico do teu país.**

Diz:

- 1- quais são os ingredientes;
- 2- como é que se cozinha;
- 3- qual é a altura do ano em que se esse prato é mais habitual (está relacionado com alguma festividade?);
- 4- quem é que cozinha esse prato em tua casa (A tua mãe? A tua avó?);
- 5- se gostas desse prato e porquê.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---